

REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE SRBSKO 2015

LOKALITA	Balatonfoldvár, MAĎARSKO
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	III. – ČTK: 2005
TRÉNER	Mgr. Jakub Kaňuk
TERMÍN	18 - 21.06.2015

ÚČASTNÍCI

Č	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA
1	Peter Jaš	Q
2	Nikola Kecskešová	Q
3	Jakub Oršula	Q
4	Michaela Pačinová	Q
5	Soňa Benčeková	Q
6	Alexander Miškov	Q
7	Valéria Kocánová	Q
8	Barbora Kocánová	Q
9	Richard Franek	Q
10	Ján Hála	Q
11	Peter Hála	Q

1.DEŇ – 18.06.2015

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- oboznámenie účastníkov s obsahom tréningu, rozbalenie lodí
- nastavenie lodí
- registrácia na preteky Choco cup 2015

2.DEŇ – 19.06.2015

ROZVRH DŇA TRÉNINGU: CHOCO CUP 2015

- 08:00 – rozcvička
- 09:00 – 10:00 – rozjazdenie
- 10:00 – 18:00 – Coachovanie pretekárov počas 4 rozjazd v silnom vetre
- 18:30 – 19:00 – teória, rozbor jazdenia
- 21:00 – večierka

3.DEŇ – 20.06.2015

ROZVRH DŇA TRÉNINGU: CHOCO CUP 2015

- 08:00 – rozcvička, teória
- 09:00 – 10:00 – rozjazdenie
- 10:00 – 16:30 – Coachovanie pretekárov počas 3 rozjazd
- 17:00 – 17:30 – teória, rozbor jazdenia, diskusia
- 17:30 – 18:30 – loptové hry, vodné pólo v bazéne
- 21:30 – večierka

4.DEŇ – 21.06.2015

ROZVRH DŇA TRÉNINGU: CHOCO CUP 2015

- 08:00 – rozcvička, teória
- 10:00 – 13:30 – Coachovanie pretekárov počas 2 rozjazd
- 14:00 – 16:00 – balenie lodí, zhodnotenie sústredenia a pretekárov
- slávnostné vyhlásenie výsledkov a odovzdávanie cien

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Balatón splnil očakávania a okrem sladkej čokolády sme si nemohli priať lepšie jachtárske podmienky. Skvelý vietor a 109 pretekárov z Maďarska, Čiech, Srbska a Slovinska bolo presne to čo sme potrebovali. Našich 11 jazdcov sa tak mohlo porovnať a zdokonaľiť v taktike jazdy na dlhých tratiach a v poli kvalitných súperov.

Niektorí majú stále problémy spájať techniku s taktikou a sústrediť sa na jazdu najrýchlejšou trasou na čistý vietor. Opäť sa však ukázalo, že sa stále viac a viac zlepšujeme v štartoch a postupne odbúravame zmätok z dlhých stupačiek vo veľkom počte lodí (hlavne Nika Kecsesová a Alexander Miškov). Mnohí dokázali, že si vedia na štartoch vybojovať miesto a prebojovať sa na stupačke do prvej desiatky. Napriek tomu, že to nebolo pravidlom, aj čiastočne skoky vpred považujem za úspešný krok a aspoň naši pretekári pomaly zisťujú, že sa dá jazdiť aj na popredných pozíciách.

Musíme plne zautomatizovať techniku jazdy aby sme mohli začať klásť potrebný dôraz na techniku a následne pracovať na taktike udržania si umiestnenia. Okrem iného v kritických situáciách ako pri otočiach bóji a osobných súbojoch. Bolo by vhodné keby sme takéto preteky absolvovali častejšie a zintenzívnili domáce tréningy.

Verím, že dobehneme tento rozbehnutý vlak okolitých krajín a naše úsilie prinesie so sebou očakávané výsledky.

CELKOVÉ VÝSLEDKY NAŠICH PRETEKÁROV:

- 44. Peter Hála
- 54. Nikoleta Kecsesová
- 60. Alexander Miškov
- 67. Soňa Benčková
- 80. Michaela Pačinová
- 88. Peter Jaš
- 89. Jakub Oršula
- 91. Barbora Kocánová
- 95. Richard Franek
- 99. Jan Hála
- 105. Valéria Kocánová

VÝSLEDKY: <http://spartacus.hu/4025/>

Tréner: Jakub Kaňuk